

# Inschrijfformulier Fitness



**Fysio**   
Wieringen

**Fysio**   
Wieringerwaard

<b>Naam:</b>	<b>Voornaam:</b>
<b>Adres:</b>	<b>Postcode:</b>
<b>Woonplaats:</b>	<b>Geboortedatum:</b>
<b>Telefoonnummer:</b>	<b>Mobiel Nummer:</b>
<b>E-mail adres:</b>	<b>Huisarts:</b>

**Heeft u klachten over uw gezondheid?**  Ja  Nee

Zo ja, welke:

**Bent u onder behandeling of controle van:**

Huisarts

Bedrijfsarts

Specialist

Fysiotherapeut

Anders namelijk:

**Gebruikt u medicijnen:**  Ja  Nee

Zo ja, welke:

**Heeft u weleens operaties ondergaan die van belang kunnen zijn voor de training?**  Ja  Nee

Zo ja, welke en wanneer:

**Rookt u?**  Ja  Nee

Zo ja,  veel  matig  weinig

### Heeft u nu of in het verleden last of last gehad van:

- Hartklachten
- Hoge bloeddruk
- Lage bloeddruk
- Suikerziekte
- Longziekte
- Arthrose / reumatische klachten
- Stress
- Anders namelijk:

### Heeft u regelmatig last van uw

- Nek
- Rug
- Andere gewrichten namelijk:

### Bent u gewend aan lichamelijke activiteit?

Ja  Nee

Wat voor sport en hoe vaak per week:

### Wat is uw motivatie om voor Fysio-Fit te kiezen?

- Uithoudingsvermogen
- Ter voorkoming van klachten (preventief)
- Meer bewegen
- Ontspanning / plezier
- Trainen onder begeleiding
- Andere, namelijk:

Hoe bent u in aanraking gekomen met Fysio-Fit?

Wat zijn uw dagen en tijden van voorkeur:

De informatie in dit formulier wordt uitsluitend gebruikt om een passend trainingsschema op te stellen.  
De gegevens vermeld op dit formulier zijn vertrouwelijk en worden niet zonder uw toestemming aan derden ter inzage gegeven.

Ik verklaar dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld en neem op vrijwillige basis een geheel op eigen verantwoordelijkheid deel aan de trainingen.

Datum:

Handtekening:

### Lidmaatschapsprijzen:

1x per week: € 29,95 per maand

2x per week: € 44,95 per maand

Senioren-Fit: € 24,95 per maand

Tweede gezinslid: € 19,95 per maand

Het lidmaatschapsgeld dient vooruitbetaald te worden per overschrijving op rekeningnummer

**NL93ABNA0410253014**

De lessen duren 1 uur en zijn op vaste tijden ingedeeld.

Voor de algemene voorwaarden kijk op de site [FysioFitwieringerwaard.nl](http://FysioFitwieringerwaard.nl) of in de fitnessruimte.

Het lidmaatschap kent een opzegtermijn van 30 dagen.

#### Fysio-Fit Wieringerwaard

Molenweg 21a  
1766 HM Wieringerwaard  
0224-221918

#### Fysio-Fit Wieringen

Koningin Wilhelminalaan 2a  
1777AS Hippolytushoef  
0227-593723

[www.FysioFitwieringerwaard.nl](http://www.FysioFitwieringerwaard.nl) - [info@FysioFitwieringerwaard.nl](mailto:info@FysioFitwieringerwaard.nl)